

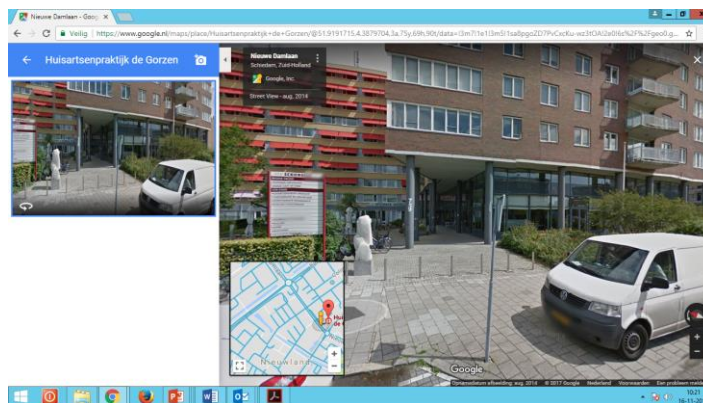
# Aanpak Beperkte Gezondheidsvaardigheden in de huisartsenpraktijk



# Huisartsengroep Damzicht



gemeente  
**Schiedam**





Vilans

Handreiking eerstelijns  
zorgverleners om zelfmanagement te  
ondersteunen bij mensen die beperkt  
gezondheidsvaardig zijn



# zelf

management en beperkte  
gezondheidsvaardigheden

Jeanny Engels  
Evianna Wijenberg  
Bas Schepers



# Aanvraag Achterstandsfonds

voor 2 jarige pilot zelfmanagement en beperkte Gezondheidsvaardigheden

Interne projectleider 8 uur per week in de huisartsenpraktijk  
taak: coördinatie uitvoering teamplan in de praktijk

Externe projectleider 2 uur per week  
taak: coaching van interne projectleider  
coördinatie externe netwerk

Ingehuurde expertise van Vilans 10 uur in het project  
Inzet Stichting Lezen en Schrijven

# Aan de slag met o.a:

- Bewustwording/ herkennen/erkennen/aanpassen communicatie
- Signaleren/registreren
- Interventies in de huisartsenpraktijk
  - taaloket
  - spreekuur st. Voorlichters Gezondheid
- Netwerk taal en gezondheid in de wijk
  - aangepast taalaanbod gezondheidsvaardigheden
  - Taal café gezondheid/welzijn op recept
- Borging interventies met gemeente





Netwerk taal en gezondheid

# Resultaten zorgverleners:



1. Bewustwording, herkennen en erkennen
2. Communicatie/organisatie zijn aangepast voor de doelgroep
3. Taal is nu een bespreekpunt in het consult en patiënten staan daar voor open
4. Frustratie vermindering van de zorgverleners / meer werkplezier
5. Betere samenwerking met welzijn in de wijk

# Resultaten Patiënten:

1. Betere resultaten gezondheid patiënten
2. Patiënten zijn blij met nieuwe interventies in de huisartsenpraktijk
3. Interventies die aansluiten op de behoefte van de deelnemers





# Uitdagingen zorgverleners

1. Extra werk, meerwaarde wordt zeker in het begin nog niet ervaren.
2. Aandacht besteden aan gezondheidsvaardigheden wordt niet door iedereen gezien als taak van de huisarts. Dit vereist een gezamenlijk visie en een cultuurverandering.

Heeft u na het bijwonen van deze presentatie nog vragen,  
dan kunt u contact opnemen met:

Hoesnia Risouli



[h.risouli@voorlichtersgezondheid.nl](mailto:h.risouli@voorlichtersgezondheid.nl)



Antoinet Smallegange ZEL



[ASmallegange@zel.nl](mailto:ASmallegange@zel.nl)



# De netwerkpartners



gemeente  
Schiedam



Fonds Achterstandswijken  
Delfland Schieland Westland



Taal voor  
het Leven



Senioren  
welzijn



Voorlichters Gezondheid