

Cultuurspecifieke voorlichting diabetes & medicatie voor anderstaligen

Voorlichtingen in moskee met Turkse/Marokaanse diëtist (aansluiting bij cultuur) en in eigen taal. De interventie draagt bij aan therapietrouw van laaggeletterden, beter begrip van ziekte en zelfzorg.

Reden: in de achterstandswijken hebben huisartsen te maken met een groep allochtone ouderen die niet of nauwelijks de Nederlandse of Engelse taal beheersen. Dit vormt voor patiënten met diabetes een barrière om goed inzicht te krijgen in wat diabetes precies met je doet en wat je zelf kunt doen om je gezondheid te ondersteunen. Ervaring uit de praktijk is dat het vertalen door familieleden onvoldoende helpt om het ziekteverloop bij deze doelgroep te stabiliseren en/of te verminderen.

Doelgroep: allochtone ouderen/patiënten met diabetes

Doelstellingen en gewenste resultaten: het vergroten van het ziektebegrip en de gezondheidsvaardigheden van de genoemde doelgroep.

Resultaten: praktijkondersteuners en diëtisten hebben groepsvoorlichting gegeven over diabetes en het toepassen van dieetmaatregelen. Deze voorlichting werd gegeven in de eigen taal. Daarbij werd veel gebruik gemaakt van afbeeldingen en voorbeelden uit de eigen keuken. Uitwisseling van ervaringen en het stellen van vragen werden aangemoedigd.

Meer informatie:

Achterstandsfonds Leiden/Alphen a.d Rijn
Marieke van Schie-Stevens (adviseur REOS)
T 071 - 566 18 18
E mvanschie@reos.nl