

Looprecept

Het Looprecept is een stappenplan met tips om de gebruiker bewust te maken van de huidige levensstijl, de gevolgen daarvan voor de gezondheid. Looprecept streeft ernaar om zonder overmatige inspanningen, sportschoolabonnementen en strenge voorschriften de gebruiker dagelijks meer te laten bewegen.

Voor de pilot ontving de huisarts een compleet pakket met informatie over het product, en alles wat hij nodig had om de patiënt te introduceren met Looprecept, te informeren en monitoren. Voor patiënten bood de pilot Looprecept, in combinatie met het advies van de huisarts, een stappenplan en fitbit stappenteller. Via de website waren aanvullende ondersteuning en tips te vinden. Er werden filmpjes gemaakt, een nieuwsbrief en content marketing ontwikkeld.

In 2019 is de website vernieuwd en centraal staat “bewegen als medicijn”. Een van de manieren om dit uit te dragen en te stimuleren vanuit een huisartsenpraktijk is het starten van een loopgroepje. Een of twee keer per week wordt er onder begeleiding van de huisarts of een van de andere praktijkmedewerkers, met iedereen die wil, een ronde gelopen door de buurt, vertrekpunt en eindpunt is de huisartsenpraktijk.

<https://looprecept.nl/>

Algemene informatie

Doelgroep: huisartsen, patiënten fysiotherapeuten

Gestart in: 2016, bedacht, aangevraagd en uitgevoerd door 2 huisartsen.

Rol FAW Rotterdam: financiering.

E-learning Bewegen als medicijn (door Stichting Looprecept)

De E-learning levert een bijdrage aan de algemene kennis van huisartsen over het belang van bewegen voor mensen en kan gezien worden als een ondersteuning van het Looprecept.

Uit onderzoek van Anne Huisman (huisarts) is gebleken dat bestaande niet-Nederlandstalige E-learnings over beweging niet geschikt zijn om te vertalen en te gebruiken. Zij zijn verouderd en voldoen niet aan de standaarden voor accreditatie.

De kwaliteit van de presentatie en de vormgeving van deze E-learning draagt bij aan het goed overbrengen van de inhoud. Met verschillende middelen zoals tekst, vragen, video, infographics en illustraties, wordt de inhoud aangeboden.

Er worden leerdoelen, reflectievragen, een toetsmoment en een evaluatiemoment gegeven. de E-learning levert 2 accreditatiepunten op.

In 2019 wordt onderzocht hoe de e-learning voor alle huisartsen in Nederland beschikbaar en zonder al te hoge kosten gemaakt kan worden.

Algemene informatie

Doelgroep: huisartsen

Gestart in: 2018 op verzoek van huisartsen van stichting Looprecept

Rol FAW Rotterdam: financiering, met als voorwaarde dat deelnemers van FAW Rotterdam kosteloos de e-learning kunnen volgen.