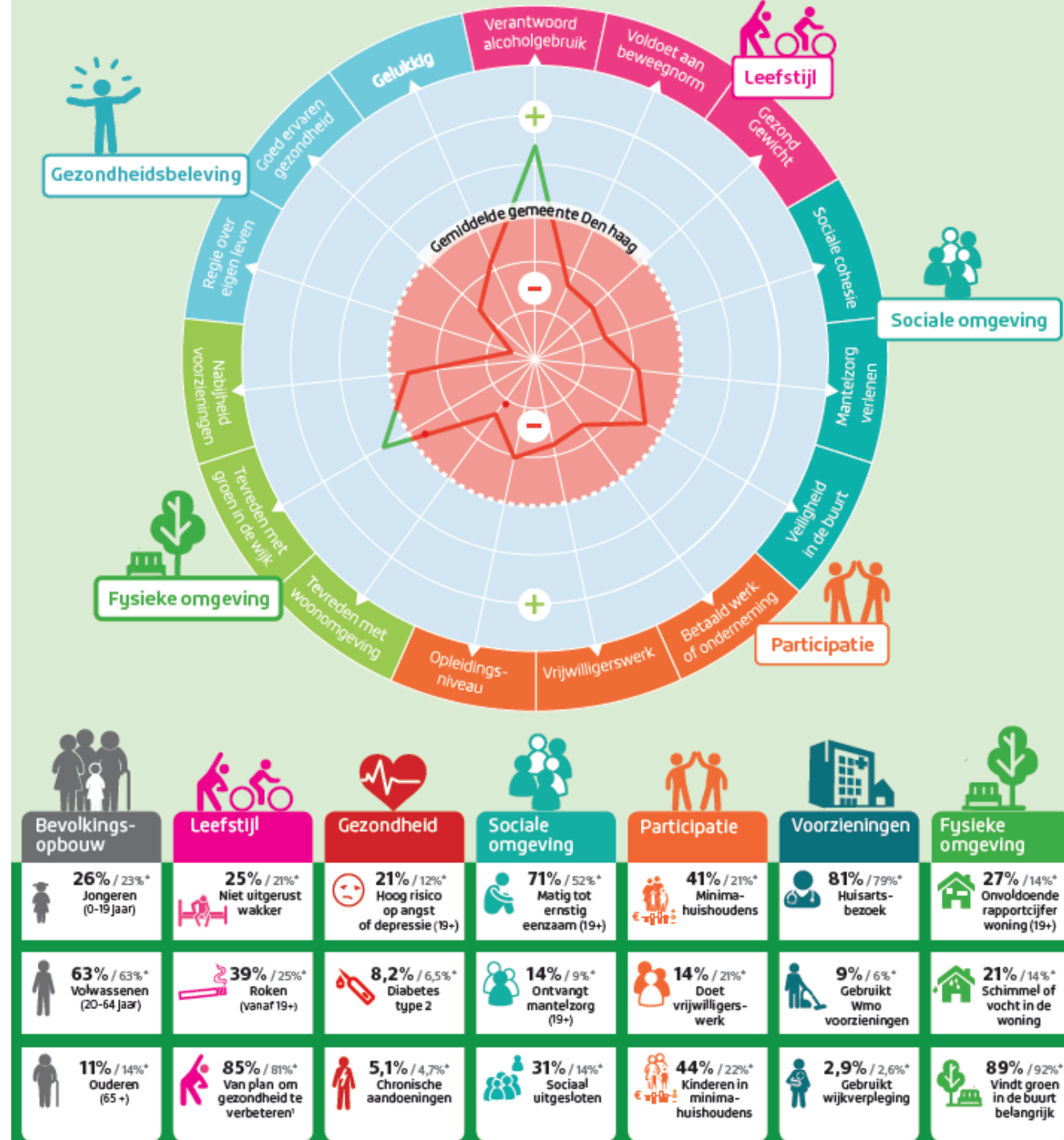


Medisch Wijkmakelaar in Moerwijk

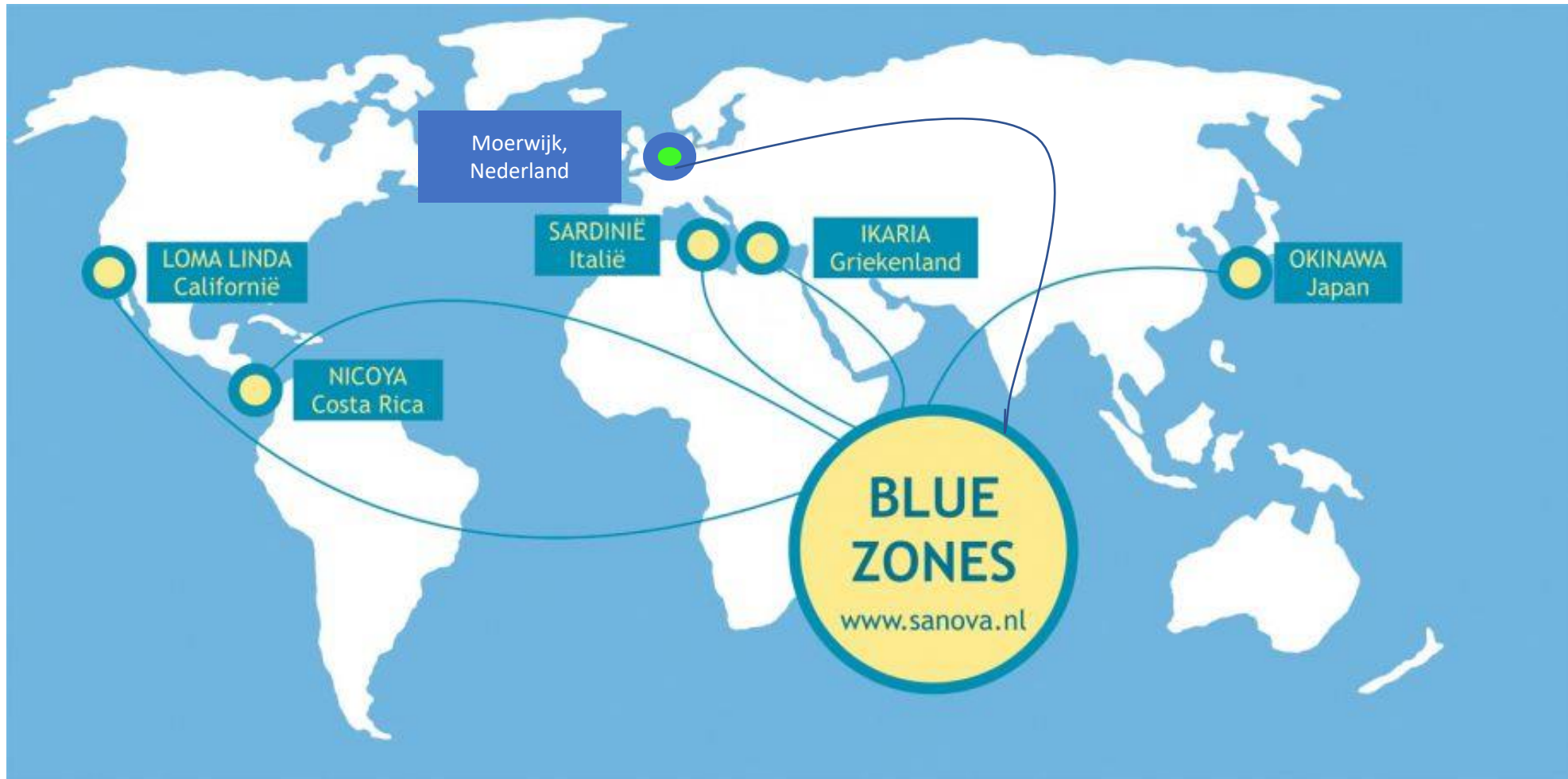
FHA 28 juni

Amanda de Glanville

Moerwijk in cijfers



Visie voor Moerwijk



Medisch wijkmakelaar

Strategie Blue Zone 'Moerwijk':

1. Samenwerking op gang krijgen met zorgprofessionals en partnerorganisaties uit de wijk en uit Den Haag verbinden, informeren en bij elkaar brengen, bondgenoten vinden, samenwerking ontwikkelen.
2. Collega huisartsen informeren, betrekken en motiveren om mee te werken met wijkbrede aanpak.
3. Duurzame dialoog tussen huisartsen en wijkprofessionals met bewoners starten.



Middel = Huis van Gé



- **Gastvrij:** Een plek waar je elkaar ontmoet, waar ieder zich thuis voelt.
- **Gezelschap:** Aandacht voor familie, vrienden en sociale inclusie door meedoen aan activiteiten, samenwerken in en voor de buurt.
- **Geloof:** Zingeving, dagelijks doel, hulp vragen, stress-vrij leven, eigen regie.
- **Groei:** Meedoen met de maatschappij, toekomstperspectief hebben, naar werk en school gaan
- **Geregeld:** Dagritme, planning, zaken op een rijtje hebben.
- **Gezond:** Gezonde voeding , gezond en betaalbaar koken, groene buurt en gezonde huisvesting.
- **Gaan:** Bewegen vanuit motivatie; sporten, tuinieren, wandelen, fietsen, kies wat bij je past.

Resultaten

- Anders kijken, denken en doen: vanuit bewoners en niet professional/organisaties
- Wijk
 - ✓ Kleine Chefs
 - ✓ Preventie in buurtkamer HWP 10
 - ✓ Moedergroep
 - ✓ Onderzoek LUMC 1000 kinderen
 - ✓ Jeugdhonk
 - ✓ Participatief Actie Onderzoek in samenwerking met partners over Gezond en Gelukkig opgroeien en ouder worden
 - ✓ Samenwerking met bewoners, welzijn en gemeente
- Stad
 - ✓ GGDH: Moerwijk = focuswijk voor o.a. preventie
 - ✓ Rijksprogramma Zuid West op z'n best: integrale aanpak gezondheidsverschillen
 - ✓ Moerwijk Contract in voorbereiding



Zelf ook aan de slag?!

Gezondheid begint in de wijk en niet in de spreekkamer

- Ga op reis in de wijk (nodig jezelf overal uit met een open houding)
- Plant 'zaadjes' (verken mogelijkheden voor gezamenlijke ambities met professionals EN met bewoners)
- Neem de tijd om in de wijk te investeren
- Laat iemand het aanspreekpunt zijn voor de wijk
- Begin met de huisarts!

