

Training: Teken en in de zorg

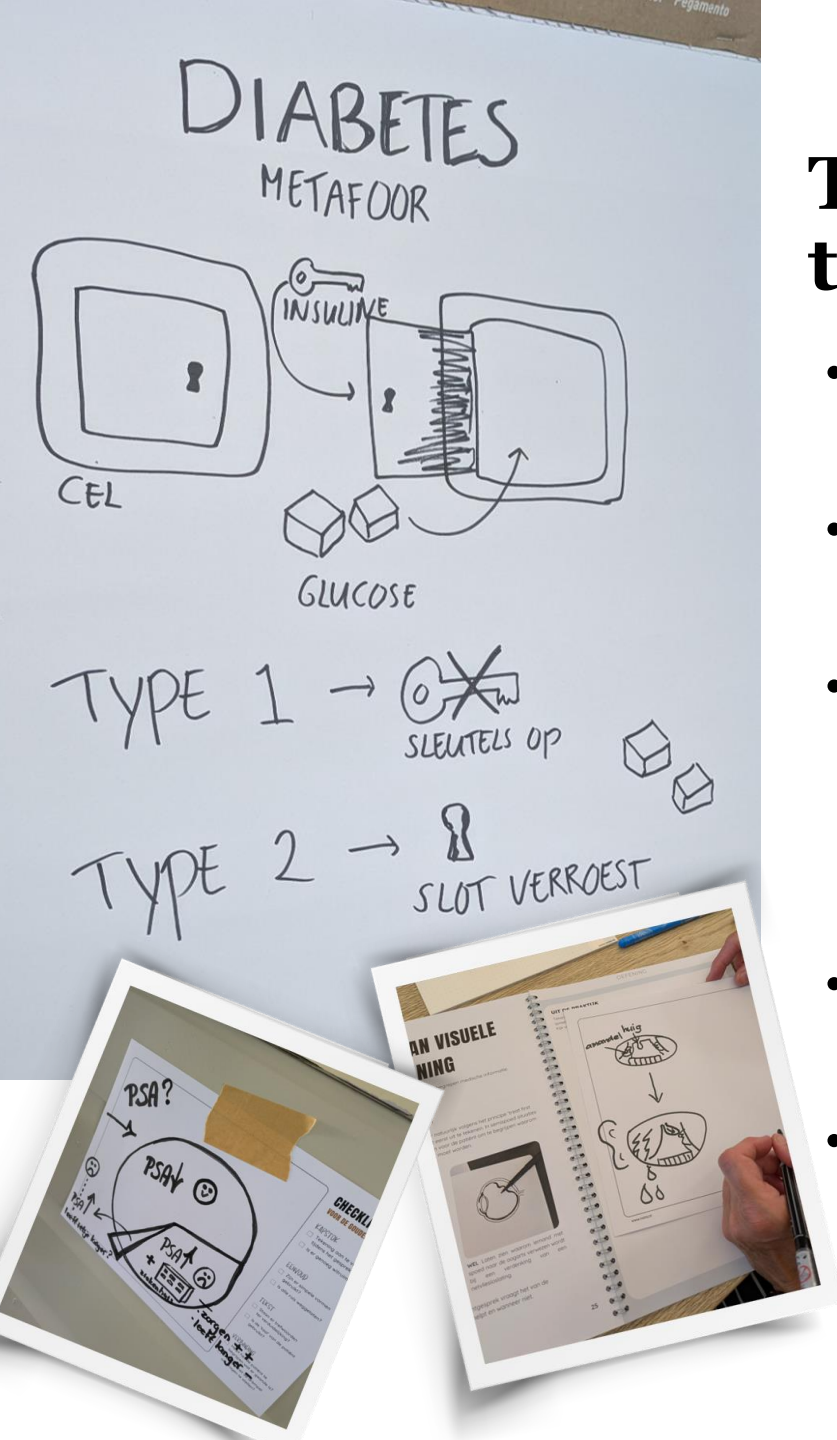
AOF Online Inspiratiesessie 8 oktober 2026

Karin Arnold
Huisarts in Hengelo (Ov)

Training: Teken en in de zorg

- Patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden hebben meer moeite met het begrijpen van diagnoses, adviezen, medicatie-instructies en leefstijlvoorlichting. Dit leidt tot misverstanden, herhaalconsulten en slechtere gezondheidsuitkomsten.
- Doel: Medische informatie voor iedereen begrijpbaar maken. De training leert huisartsen, PA, VS en praktijkondersteuners hoe ze met eenvoudige tekeningen complexe medische informatie begrijpelijk kunnen maken. Dit bespaart tijd, voorkomt misverstanden en draagt bij aan betere communicatie, therapietrouw en zelfmanagement.
- Het is niet nodig om mooi te kunnen tekenen, het is juist de kunst om het zo simpel mogelijk te houden.





Tekenen in de zorg; hoe ziet de training eruit

- Training wordt gegeven door een PA, voorheen werkzaam in de huisartsenzorg
- Bewustwording laaggeletterdheid en meerwaarde van visuele communicatie met uitleg en oefeningen
- Praktische tekenopdrachten: Van basisvaardigheden tot complexe medische informatie en abstracte begrippen vatten in een tekening (tekenen gecombineerd met medische achtergrondkennis).
- Iedereen ontvangt een materiaalpakket met naslagwerk, extra oefeningen en templates + stiften voor in de spreekkamer
- Eindopdracht: Eigen casus uitwerken en feedback op elkaar.

Tekenen in de zorg; hoe ziet de training eruit

- In de weken na de training eigen casus proberen in de praktijk.
- Interactief en afwisselend: deelnemers werken met hand-outs, visuele sjablonen en oefenvormen zoals individueel schetsen, werken in kleine groepjes en het toepassen van tekeningen op praktijkvoorbeelden
- Na 4-6 weken ontvangen deelnemers een terugkoppeling via e-mail over hun eindopdracht. Dit helpt om de technieken verder te implementeren in de dagelijkse praktijk.
- Optioneel: vervolg via een online sessie of een community waarin zorgverleners ervaringen en voorbeelden kunnen uitwisselen.

Resultaat:

- Deelnemers weten wanneer en hoe tekeningen ingezet kunnen worden bij veelvoorkomende consulten (bv. uitleg diagnoses, medicatie-instructies, leefstijlcoaching, verwijzingen).



Tekenen in de zorg: wie neemt er deel aan de training

- 2025 gestart met de training.
- De training staat open voor alle huisartsen, VS/PA en POH/VPK werkzaam in een huisartsenpraktijk in Twente.
- In 2025: 4 keer de training gegeven, met in totaal 77 deelnemers
- In 2026: 2 keer de training gegeven, met in totaal 19 deelnemers (waarvan 10 huisarts, 3 VS/PA en 6 POH/VPK)
- Gemiddeld wordt de training gewaardeerd met een ruime 8



Huisartsenzorg
Twente

Achterstandswijken Ontwikkeling Fonds

Tekenen in de zorg: wat levert het mij op in de praktijk

- Een extra tool om dingen uit te leggen
- Aandacht van patiënten die dat met alleen tekst lastig vinden
- Vertrouwen van de patiënt, het lijkt erop dat ze het soms meer accepteren als ik erbij getekend heb.





Manon's digitale
visitekaartje

OOK INTERESSE?

Neem gerust contact
op om te overleggen!